

Vorteile der Microkinesitherapie **VON** Ergotherapeuten **FÜR** Ergotherapeuten

Grundsätzlich ist die Microkinesitherapie eine Qualifikationsmöglichkeit für medizinisch vorgebildete Personen. Hierzu zählen Ärzte, Physiotherapeuten, Hebammen, Heilpraktiker, Masseure, Logopäden und Ergotherapeuten.

Warum praktizierende Ergotherapeuten die Microkinesitherapie empfehlen:

1. Vorteile der Microkinesitherapie in der ergotherapeutischen Praxis

Die Ergotherapie benötigt die aktive Mitarbeit bzw. die Kooperationsfähigkeit eines Patienten, was in der Praxis sowohl für den Patienten also auch für den Therapeuten mühsam sein kann. Die Microkinesitherapie ermöglicht, den Therapierfolg zu beschleunigen, weil

- die Problem-Analyse nicht allein im Gespräch erfolgt, sondern auch über den Körper.
- chronische Zustände verbessert und nicht „nur“ stabilisiert werden.

Der Grund dafür ist: Die Microkinesi fokussiert die Ursache(n) und **nicht** allein ein Symptom oder ein Krankheitsbild des Patienten, was ein entscheidender Unterschied zu vielen anderen Therapien ist.



„In der Microkinesi gehe ich auf Ursachenforschung und erlebe durch das konkrete ‚Befragen‘ des Körpers eine große Erleichterung beim Patienten. Ich ‚höre‘ auf die Bedürfnisse seines Körpers.“

2. Vorgehen in der Microkinesitherapie

Mit aufeinander abgestimmten, systematischen Handgriffen (= Globaltests) tastet der Microkinesitherapeut den Körper nach festgelegten Bereichen ab, die den Bezug zur Ursache des Symptoms herstellen. Fühlt sich das Gewebe dabei wie erstarrt an, fehlt an diesen Stellen der natürliche Rhythmus im Körpergewebe. Die Selbstheilungskräfte können nicht mehr ausgeschöpft werden. Mit gezielten, regulierenden Impulsen wird dem Körper der Weg von der Ursache, über eventuelle Kompensationsmechanismen bis hin zum Symptom gezeigt. Alle angesprochenen Systeme im Körper – egal ob Nerven, Bindegewebe, Knochen, Gelenke oder Organe – entspannen sich. Patienten erleben eine spürbare Veränderung, die das gesamte Körpergefühl betrifft.

3. Effektive Ergänzungen der Ergotherapie durch die Microkinesi

Wie die Microkinesi die Ergotherapie in den unterschiedlichen Fachbereichen ergänzen kann:

Sensomotorisch perceptiv, z.B. pädiatrischer Bereich: Bei der Behandlung von Kindern mit der Microkinesitherapie zeigt sich, dass sie beispielsweise beim Konzentrationstraining ausgeglichener und dadurch fokussierter sind. Ängstliche, überangepasste Kinder blühen durch die Behandlung mit der Microkinesi auf. Sie fassen Vertrauen in sich und verringern ihre teilweise aggressiven Verhaltensweisen.

Motorisch-funktionell: Nach einer Behandlung mit der Microkinesitherapie zeigt sich eine verbesserte Wundheilung und Regeneration im Operations- oder im Behandlungsgebiet. Eine schnellere Genesung wird z.B. bei Bänderrissen, bei der Nachbehandlung von Frakturen beobachtet; aufgrund der Schmerzreduzierung gelingt bei Kalk- oder Impingement-Schultern eine bessere Mobilisierung.

Neurologisch-perzeptiv: Eine Microkinesibehandlung wirkt auf Patienten innerlich ausgleichend. Belastende Gedanken werden entspannt, in deren Folge sie fokussierter und konzentrierter z.B. beim Hirnleistungstraining sind. Daneben gelingt es Patienten einfacher, ihre erlernten Fähigkeiten in den Alltag zu integrieren.

Psychisch-funktionell: Mit Hilfe der Microkinesi gelingt ein besserer Transfer von Entspannungstechniken in das Alltagsgeschehen z.B. bei Trauer, psychischer Belastung oder Störungen der höheren Hirnfunktionen. Menschen mit Angst-Panik-Symptomen, Psychosen oder Depressionen wird ein schnellerer Fortschritt ermöglicht.



„Die Microkinesi ergänzt die ergotherapeutischen Methoden wunderbar zu einer Kombination aus ganzheitlicher manueller Behandlung mit klassischen Behandlungsfeldern der Ergotherapie.“

Während der Microkinesi-Ausbildung ist es dem Ergotherapeuten sofort möglich, das erlangte Wissen eines Kurses in seiner Praxis anzuwenden und die eigenen adaptiven Verfahren und Methoden damit zu ergänzen.



„Mit jedem Fortbildungsblock tauchte ich tiefer in die verschiedenen Themen der Microkinesitherapie und damit in neue Dimensionen der Möglichkeiten ein. Es fühlte sich an, als würde ich Schritt für Schritt einen neuen Weg beschreiten.“

Weiterführende Informationen zur Ausbildung, zu Terminen und Ausbildungsstandorten unter:
www.verein-microkinesitherapie.de